

## **PROCEDURA PER LO SVOLGIMENTO DEGLI SPORT DA CONTATTO**

Il presente regolamento recepisce l'ordinanza PPG/2020/517 DEL 17/07/2020 e le linee guida generali suggerite dalla Conferenza delle regioni e delle province autonome per la ripresa degli sport di contatto e squadra, per il contenimento dell'infezione da Sars CoV 2 nello svolgimento di sport da contatto e nello specifico: calcetto.

Ciò premesso, per effettuare l'ingresso al campo sarà obbligatorio per tutti **indossare la mascherina** e solo nel momento d'ingresso in campo e dell'inizio dell'attività sportiva non sarà obbligatoria la mascherina. Il percorso è indicato con apposita cartellonistica.

All'ingresso della struttura, l'atleta sarà accolto dal personale del centro sportivo barca per le operazioni di accoglienza e di sicurezza anticovid-19.

Pertanto:

- L'accesso alla sede dell'attività sportiva (sede dell'allenamento o della gara) potrà avvenire **solo in assenza di segni/sintomi** (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazioni di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni. Inoltre, all'accesso dovrà essere rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura  $> 37,5^{\circ}\text{C}$  non sarà consentito l'accesso.
- Redazione del registro dei presenti nella sede dell'attività di allenamento o della competizione sportiva (atleti, tecnici, ecc.) dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni;
- Corretta prassi igienica individuale, quale: **sanificazione delle mani, igiene respiratoria, non condividere borracce, bottiglie e bicchieri**;
- Adeguata informazione, comprensibile anche per gli atleti di altra nazionalità;
- Mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica e nei locali interni, per tutti i momenti in cui la disciplina sportiva lo consente, di almeno 2 metri durante l'attività fisica, fatta eccezione per le attività di contatto in specifiche discipline;
- Frequente pulizia e disinfezione di aree comuni, spogliatoi docce, servizi igienici e attrezzature utilizzate;
- Si chiederà agli atleti di seguire oltre alle **norme e il protocollo suggeriti dalla Conferenza delle regioni e delle province autonome per la ripresa degli sport di contatto e squadra** anche l'ordinanza PPG/2020/517 DEL 17/07/2020 di seguito riportata e che è stata affissa all'ingresso del campo da calcetto;

**PER GLI EVENTI ORGANIZZATI**

- Per gli eventi organizzati si applicano i protocolli delle rispettive federazioni e il protocollo del centro sportivo barca;

**INDICAZIONI GENERALI PER GLI SPORT DA CONTATTO**

- Non accedere all'attività sportiva se nei tre giorni precedenti hai presentato sintomi come febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto;
- Misurati la temperatura prima di accedere alla sede e se è superiore a 37,5°C rimani a casa;
- Le persone sottoposte a isolamento fiduciario e quarantena hanno l'obbligo di rimanere a casa;
- Attieniti ad una corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti; starnutire / tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere borracce, bottiglie, bicchieri)
- Mantieni la distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ed indossa la mascherina in tutte le aree interne dell'impianto o dove non si riesca a garantire la distanza di almeno 1 metro con gli altri utenti.
- Attenersi ai protocolli sviluppati dalla federazione nazionale.
- È possibile svolgere l'attività solo nel rispetto dei protocolli anti-contagio.

**SPOGLIATOI SERVIZI IGIENICI E DOCCE**

- Negli spogliatoi, nelle docce e nei servizi igienici del CENTRO SPORTIVO BARCA è stata predisposta una adeguata cartellonistica, che informa delle norme di sicurezza che occorre rispettare:
  - Posizionamento segnaletica orizzontale per garantire il rispetto della distanza personale in prossimità delle panchine e appendiabiti per garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro
  - Predisposizione di una segnaletica chiara per il rispetto delle regole di distanziamento e di numero massimo di utenti nello spazio docce in base al numero delle docce stesse e della loro distanza.
  - Gli spazi delle docce sono stati organizzati in modo da assicurare le distanze di almeno un metro.
  - È stata prevista la temporizzazione delle docce di durata massima di 4 minuti per utente.
  - Considerare l'opportunità di evitare la doccia dopo l'attività fisica.
- Per gli utenti è obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso.
- È garantita la disponibilità, in vari punti, di erogatori con soluzione disinfettante per l'igienizzazione delle mani.
- L'ingresso degli atleti deve evitare gli assembramenti ed assicurare il distanziamento di almeno un metro tra una persona e l'altra.
- L'accesso alle strutture è consentito se protetti da mascherine chirurgiche (o analoghe mascherine consentite) che dovranno essere indossate anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante la doccia.
- È svolta una frequente pulizia e disinfezione degli spogliatoi, docce e servizi igienici.
- Le panche e le sedie degli spogliatoi sono disinfettati ad ogni cambio di persona o nucleo familiare.
- Per garantire il corretto distanziamento tra le persone, sono state definite misure di distanziamento minime (**5 mq a persona**)
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche se eventualmente depositati negli armadietti; non è consentito l'uso promiscuo degli armadietti.
- È garantito il ricambio d'aria con le finestre costantemente aperte come previsto dalle norme.

**Gestione dei casi sintomatici**

- Si rimanda al protocollo generale del CENTRO SPORTIVO

**Dispositivi di protezione individuale**

- Personale di reception: mascherina chirurgica, se non presente plexiglas visiera para schizzi
- Personale di pulizie: mascherina preferibilmente FFP2 – guanti – tuta da lavoro o grembiule
- Manutentori: mascherina CHIRURGICA – guanti – tuta da lavoro

I dispositivi di protezione individuale saranno smaltiti con le precauzioni previste dalle norme vigenti. Il materiale va smaltito come indifferenziato.